

消毒用アルコールがなくても大丈夫！
簡単に出来る新型コロナウイルスの消毒法

令和2年4月10日
宮崎県地域保健活動推進協議会
やさき歯科
矢崎 史郎

新型コロナウイルス（以下：武漢ウイルス）の感染拡大に伴いアルコール消毒液をはじめとする消毒関連商品の入手が医療機関においてさえ困難になっています。そこで今回は家庭でも簡単に出来る武漢ウイルスの消毒方法を紹介します。

結論から述べますが『**台所用洗剤を100倍～200倍に希釈**』これで十分です。
あと必要なのは霧吹きのみです。

【台所用洗剤の消毒効果】

ハイターなどの塩素系消毒剤は極めて強力で、一般に入手出来る消毒薬としては万能です。しかし SARS の場合は例外的に台所用洗剤の方が強力です。台所用洗剤に含まれる高級アルコール系または直鎖アルキルベンゼン系の界面活性剤が脂質に富んだ SARS ウイルスのエンベロープを分解するためと思われます。

武漢ウイルスも SARS と同じエンベロープウイルスですので同じ効果が期待出来ます。
ただし O-157 など細菌には無効です。

この SARS（エンベロープウイルス）に対する台所用洗剤の消毒効果は国立感染症研究所の『SARS に関する消毒（三訂版）』の中でも紹介されています。

効果が確認されているのは、直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム又は、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウムを 16%以上含むものです。

商品名では
ジョイ
ヤシノミ洗剤
ママローヤル
チャーミー
等です



【作り方】

作り方は 1 リットルに 5 c c 以上（100 倍から 200 倍希釈）、これで十分に消毒効果が得られます。

おおよその目安ですが、ペットボトルキャップ 1 杯の容量が約 5 c c なのでペットボトルのキャップ 1 杯に対して 500ml で約 100 倍希釈、1L で約 200 倍希釈だと思って下さい。

しかし薄めた液を長時間置くと変質する場合があるので、作る量はなるべく少量にして出来るだけ早く使いきり、長時間の作り置きはしないようにします。



【使用方法】

例えば(武漢ウイルス感染者やその疑いのある人の)下痢便を処理する場合、便器をこれらで流してこすります。5分程度置いてから流した方が確実で、さらにぬるま湯の方が効果があります。なお飛沫感染防止のため、流す時には必ず蓋をして下さい。

ハイターでも代用出来ますが、台所用洗剤の方が強力です。またドアノブなどの清掃にも使えます。

中性洗剤と塩素系のハイターなどは相互作用がないはずで、ハイターと一緒に混ぜればO-157など細菌にも有効なので最強です(ハイターと混ぜる際には必ずゴム手袋とマスクを着用して下さい)。

【手指消毒に使えるか？】

台所用洗剤の中には肌荒れを起こす人もいるのは事実です。中に含まれる界面活性剤が皮膚のタンパク質まで分解してしまうためです。しかし問題になるのはその『量と濃度』です。食器を洗う時、ほとんどの人は洗剤をほぼ原液でしかもスポンジが泡立つくらいの量を使うかと思います。

ここで紹介しているやり方は濃度が100～200倍希釈、量も霧吹きで吹き掛ける程度ですので、これを手指に吹き掛けたところで肌荒れを起こす程の量と濃度にはなりにくいかと思われまます。

それでも気になる人はヤシノミ洗剤のような中性洗剤または画像のような直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム16%の洗剤を200倍に希釈して使用することをお薦めます。



つまりこの台所用洗剤を希釈した消毒法はアルコールやハイターと比べて安全性が高いだけでなく、アルコール過敏症などで手指消毒用アルコールを使えない人には特にお勧めです。

【最後に】

武漢肺炎に罹ってしまうと仮に軽症や無症状でも半数以上の人は肺などに後遺症が残ります。体内に時限爆弾がセットされるのと同じです。ですから『危険性はインフルエンザと同等以下』とか『大半は風邪と同じ』などと決して甘く考えない方がいいかと思います。

『動かない・集まらない・移さない』これらを心がけること。そして絶対に罹らないよう手荒いの徹底や消毒など最大限気を付けて自分の身は自分で守ることです。

参考)

1) 日本家政学会誌 Vol. 58 No. 4 197~202 (2007)

培養皮膚モデルを用いた界面活性剤の皮膚一次刺激性の評価 内田恵美子, 筏義人

2) 国立感染症研究所 感染症情報センター「SARS に関する消毒 (三訂版)」